

MADEN

OG OVERNATNINGEN

VORES EGEN MADMOR

Kirsten Bjerger er til daglig køkkenleder på Vestjyllands Højskole, og yogi gennem snart seks år i Living Fully.

Hun laver mad ud fra en filosofi om at maden skal være sund og lækker, lavet af friske og af skånsomt behandlede råvarer. Økologisk og vegetarisk. Uhhmmm!

DEN GAMLE PRÆSTEGAARD

200 m. fra Vesterhavet og fjorden ligger præstegården med sine mange skønne værelser, spa område, skøn lys 'yogasal', et lille bibliotek og en hulens masse skønne krinkelkroge.

Nogle værelser m. eget bad og toilet, andre med delt, alle med fine forhold.

Weekendens menu

FREDAG

Aften:

Vegetar lasagne m. Salat

LØRDAG

Morgen:

Grød

Brød m. Ost / marmelade

Yoghurt, müsli & frugt

Frokost:

Suppe m. brød, humus o.a.

Aften:

Daal m. ris og salat

SØNDAG

Morgen:

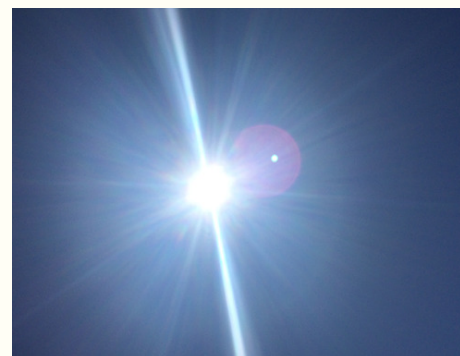
Grød

Brød m. Ost / marmelade

Yoghurt, müsli & frugt

Frokost / Afrejsemad:

Rester



Der vil altid være frugt, nødder, vand, te og kaffe til rådighed ml. måltiderne
Der tages forbehold for ændringer i ovenstående